



Mein Kaiserswerth

Zeitschrift für Düsseldorf-Kaiserswerth

Ausgabe 2/2015



- 32** Kitas der Kaiserswerther Diakonie: Sprache ist der Schlüssel der Welt
 - 68** Die Big-Band des Theodor-Fliedner-Gymnasiums
 - 76** Tennisclub Kaiserswerth: Kaiserswerther Jungs deutscher Vizemeister der Verbände
 - 90** Honig – mehr als nur Brotaufstrich
 - 102** Renniere e.V.: Heute "einfach nur Kind sein" – Unterstützung für nierenkranke Kinder
 - 112** ISODO – Exklusive Steinteppeiche
 - 116** RatingenFestival mit vielen Highlights
 - 132** Sansibar by Breuning
 - 136** Urlaubs-Special Bremen
- 



Klettern, toben, rennen:

Kinderhaus Kaiserswerth mit attraktivem Bewegungsangebot.



Die meisten Kleinkinder sind ständig in Bewegung. Stillhalten – und sei es nur zum Wickeln – ist gar nicht nach ihrem Geschmack. Gerade kleine Kinder stecken voller Energie und Tatendrang und wollen die Welt entdecken. Das Thema „Bewegung“ hat im Kinderhaus Kaiserswerth auf der Kreuzbergstraße daher schon immer einen sehr wichtigen Stellenwert. Es ist ein hohes Anliegen den Bewegungsbedürfnissen der Kinder gerecht zu werden und diese zu fördern. Toben, klettern, hüpfen, springen, balancieren oder rennen stärken nicht nur die motorischen Fähigkeiten, sondern auch die geistigen. Wiederzufinden ist dieser Schwerpunkt des Kinderhauses in verschiedenen Angeboten, die je nach Neigung und Interesse der Kinder wahrgenommen werden können.



Für alle Kinder im Alter von 1-6 Jahren finden einmal wöchentlich gezielte Bewegungszeiten im speziell dafür eingerichteten Bewegungsraum statt. Bei gutem Wetter finden diese Stunden aber auch auf der großen Wiese des Diakoniegeländes oder im schönen Garten des Kinderhauses statt. Im Vordergrund steht immer, dass die Kinder die Bewegungsstunden auch mitbestimmen und gestalten können.

Zudem gibt es aber auch sehr ausgefallene Angebote im Kinderhaus Kaiserswerth, wie die Wassergewöhnung im Unterrather Schwimmbad und das pädagogische Reiten im „Knabschen Hof“ in Kaiserswerth. Beim Schwimmen geht es weniger um das klassische „Schwimmen lernen“, sondern eher darum,

Spaß am Wasser zu haben und das kühle Nass zu genießen. Kinder, die bereits das Seepferdchen gemacht haben, können natürlich unter Beaufsichtigung jederzeit ihr Können durch Schwimmen in der langen Bahn unter Beweis stellen und ihr bereits Gelerntes festigen.

Beim pädagogischen Reiten lernen die Kinder spielerisch Vertrauen, Geduld, Disziplin und auch Verantwortungsbewusstsein. In die Vorbereitungen, wie putzen, satteln und führen des Pferdes, werden die Kinder voll mit einbezogen. Diese Tätigkeiten sind hierbei genauso wichtig, wie das anschließende fünfzehnminütige freie Reiten oder an der Longe. Durch das Reiten werden Beweglichkeit, Koordination, Reaktion und Aktionsfreude gestärkt. Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und auch die Lebensfreude werden gesteigert.

Zu den neuesten Angeboten des Kinderhauses zählt ein spezielles Fußballtraining für Kindergartenkinder. Hierfür wird das Kinderhaus einmal die Woche von einem ausgebildeten Fußballtrainer besucht, der ein Training speziell für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren anbietet. Bei diesem Training geht es nicht nur um den Fußball, sondern um Bewegung und Förderung der sozialen Entwicklung des Kindes. Wichtige Bausteine des Fußball- und Bewegungstrainings für Kindergartenkinder sind vielfältige Aufwärm-



und Fangspiele, Pass- und Torschusstraining, Spaß, toben und tummeln, Fußballzirkeltraining, Dribbelparcours und andere innovative Spielformen.

Aber egal, auf welche Art und Weise die Kinder sich im Kinderhaus ausprobieren, zusammen macht Bewegung am meisten Spaß.

Dorothee Limpert

www.kinderhaus-kaiserswerth.de

www.gartenplanungduisburg.de

Gartenplanung & Gestaltung

planen | bauen | pflegen
kundenorientiert | individuell | naturnah

Stefan Supper
staatl. geprüfter Agrarbetriebswirt

Im Licht 8 47279 Duisburg
Telefon 0203-604 93 38
Mobil 0152-03 63 69 64

Der Experte für Garten & Landschaft

Baltikum – drei Länder, Kulturen und Völker

Gebeco 8-Tage Erlebnisreise
LÄNDER ERLEBEN 20.–27.06.15 und 19.–26.09.15

Nur bei uns erhältlich!

- Alle Höhepunkte in 8 Tagen
- Kurische Nehrung – auf einer der höchsten Dünen Europas
- Wasserburg von Trakai im DZ p. P.

ab € 1160

TUI ReiseCenter
So geht Urlaub.

TUI Deutschland GmbH, 40489 Düsseldorf, Klemensplatz 2
Tel. 02 11/43 61 99-0, duesseldorf7@tui-reisecenter.de
www.first-reisebuero.de/duesseldorf7